

# Pais com crianças em creches, escolas e colégios

## Um guia para testes rápidos à Covid-19



Os testes rápidos estão agora disponíveis para os pais, para os seus agregados familiares e bolhas de apoio.

Os testes rápidos são uma forma fácil e rápida de descobrir se tem coronavírus e de ajudar a proteger os seus entes queridos e a comunidade. **São gratuitos e demoram cerca de 30 minutos.**

### Porquê introduzir testes rápidos?

Até 1 em cada 3 pessoas com Covid-19 não apresenta sintomas e pode estar a espalhar a doença sem o saber.

Os testes rápidos estão agora disponíveis para os pais de crianças em creches, escolas e colégios. Estão também disponíveis para os adultos dos seus agregados familiares, cuidados infantis e bolhas de apoio.

Os testes regulares para pessoas assintomáticas já estão a decorrer em todo o país. Milhares de pessoas que não sabiam que tinham o vírus puderam adotar medidas para travar a disseminação da doença.

À medida que as restrições do confinamento abrandam, adotar o **hábito regular de testagem bissemanal** irá desempenhar um papel importante no regresso à normalidade; **além da vacina, das orientações sobre as mãos, rosto e espaço, e das medidas de distanciamento social.**

## Testes regulares para os alunos e funcionários das escolas

Os testes rápidos regulares já estão **disponíveis para todo o staff** em creches, escolas primárias, secundárias e colégios.

Os alunos das escolas secundárias e colégios com idades superiores a 11 anos continuarão a aceder a testes rápidos regulares diretamente através da escola ou colégio. E continuamos a encorajar os testes.

No regresso, inicialmente, serão supervisionados nos testes nas escolas e, depois, continuarão a testagem nas suas casas com kits de testagem que obterão junto das escolas ou colégios.

**As crianças das creches e escolas primárias não estão a ser testadas** dado que as provas continuam a demonstrar que as crianças e jovens correm poucos riscos com a Covid-19 e muito dificilmente ficarão gravemente doentes.

### Qual é o benefício para si?

Ao participar em testes rápidos regulares, estará a proteger-se a si e aos seus entes queridos. E estará a ajudar-nos a todos a regressarmos a um modo de vida mais normal.



## Como funciona?

É um simples teste de zaragatoa que pode fazer em casa, na escola, no trabalho ou no local de testagem, utilizando um Dispositivo de Fluxo Lateral (LFD). Demora cerca de 30 minutos a saber se contraiu o vírus.

O teste deteta proteínas virais que estão presentes quando alguém tem Covid-19. Investigações da Public Health England e da Universidade de Oxford estudaram a grande maioria das pessoas na fase mais infecciosa da doença. Com até 1 em cada 3 pessoas que contraíram o vírus assintomáticas – podem estar a espalhá-lo sem o saber.

**A testagem deve ocorrer bissemanalmente, a cada três – cinco dias, idealmente de manhã. Porque não adicionar a testagem à sua rotina matinal?**

Se testar negativo, pode continuar a ir trabalhar. De resto, deve continuar a seguir rigorosamente todas as outras diretrizes governamentais e evitar qualquer contacto desnecessário. Se você ou o seu agregado familiar testarem positivo, todos devem autoisolar-se imediatamente. Além disso, a pessoa que testar positivo também deve efetuar o teste PCR de confirmação e seguir as últimas recomendações governamentais.

Para obter mais informações visite [gov.uk/guidance/understanding-lateral-flow-antigen-testing-for-people-without-symptoms](https://www.gov.uk/guidance/understanding-lateral-flow-antigen-testing-for-people-without-symptoms)

[Introdução à testagem de Fluxo Lateral Rápido no YouTube](#)

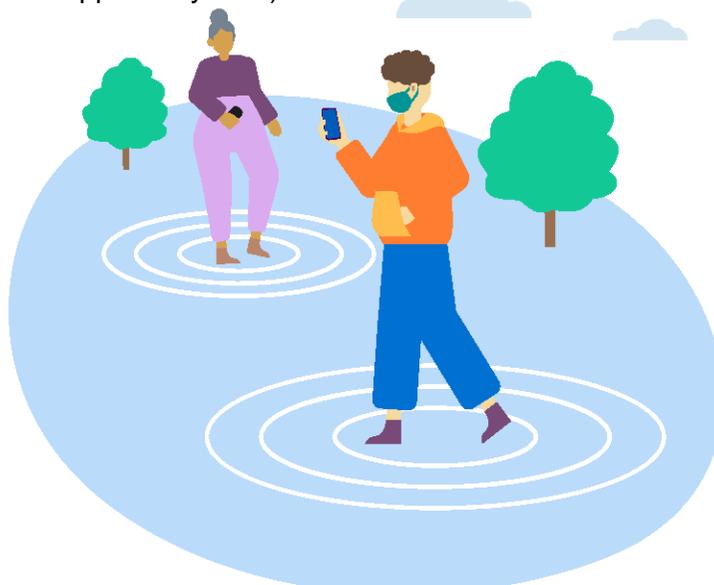


## Comunicar o seu teste

Deve **comunicar os seus resultados online imediatamente**, mesmo que o seu resultado seja negativo ou nulo. É muito fácil e pode fazê-lo em: [gov.uk/report-covid19-result](https://www.gov.uk/report-covid19-result)

Os resultados também podem ser comunicados por **telefone através do n.º 119** (gratuito para rede móvel e rede fixa). **As linhas estão abertas todos os dias, das 7:00 às 23:00.**

Se tiver testado positivo, também pode ficar a saber se é elegível para o Pagamento de Apoio de Teste e Rastreo (Test and Trace Support Payment) no valor de £500.



## Onde posso realizar o teste?

Se é um pai ou um adulto de um agregado familiar, prestador de cuidados infantis ou uma bolha de apoio pode:

1. Obter um teste assistido no trabalho, se estiver disponível.
2. Deslocar-se a um local de testagem e realizar o teste (onde poderá verificar como o teste se processa) ou obter testes para fazer em casa.
3. Encomende um teste online para fazer em casa.

Para saber como obter um teste rápido gratuito à Covid-19 visite [gov.uk/coronavirus-school-household-testing](https://www.gov.uk/coronavirus-school-household-testing)

Os testes rápidos regulares destinam-se às pessoas sem sintomas de Coronavírus. Se apresentar sintomas, deve continuar a reservar através de [nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)